Quiz jatek

Talan valami edzos akarmit akarok kesziteni mr.olympiak legyenek benne meg a kulonbozo hiresebb gyurosok.

**1. Játék Célja**

A cél, hogy a résztvevők minél több helyes választ adjanak a kérdésekre, és magas pontszámot érjenek el. Az egyes kérdésekhez rendelt pontszámok alapján a végén összesítjük a játékosok eredményeit.

**2. Téma**

Edzés, és ennek hírességeiről kérdések

**3. Struktúra**

A játék 50 kérdésből áll, és minden kérdéshez 4 válaszlehetőség tartozik, csak egy helyes válasszal. A játék végén a játékosok összesített pontszámot kapnak.

**4. Kérdések és Válaszok**

| **Kérdés száma** | **Kérdés** | **Válaszlehetőségek** | **Helyes válasz** |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Ki nyerte meg a Mr.Olympia versenyt 7-szer? | Arnold Schwarzenegger, Jay Cutler, Ronnie Coleman, Lee Haney | Arnold Schwarzenegger |
| 2 | Melyik híresség ismert a ’The King’ becenévről? | Phil Heath, Ronnie Coleman, Kai Greene, Dorian Yates | Ronnie Coleman |
| 3 | Ki a ’The Shadow’ becenéven ismert? | Frank Zane, Shawn Ray, Dorian Yates, Chris Bumstead | Dorian Yates |
| 4 | Mekkora Larry Wheels hivatalos fekvenyomó rekordja? | 275kg, 307kg, 320kg, 290kg | 307kg |
| 5 | Mennyi Larry Wheels hivatalos guggolási rekordja? | 400kg, 375kg, 410kg, 420kg | 410kg |
| 6 | Mennyi Larry Wheels húzódzkodási rekordja?(súlyos húzódzkodásban) | 100kg, 115kg, 90kg, 130kg | 130kg |
| 7 | Mennyi Anatoly a világrekorder ukrán erőemelő fekvenyomása? | 305kg, 320kg, 335kg, 345kg | 335kg |
| 8 | Melyik gyakorlatban világrekorder Hafthor Bjornsson(The Mountain)? | Guggolás, Fekvenyomás, DeadLift(felhúzás), Overhead Press | Deadlift(felhúzás) |
| 9 | Mekkora Hafthor Bjornsson hivatalos Deadlift rekordja? | 450kg, 501kg, 500kg, 515kg | 501kg |
| 10 | Ki tartja a világ legnagyobb szumó deadlift rekordját? | Eddie Hall, Jamal Browner, Hafthor Bjornsson, Kirill Sarychev | Jamal Browner |
| 11 | Mennyi Jamal Browner szumó deadlift rekordja? | 475kg, 495kg, 500kg, 465kg | 500kg |
| 12 | Melyik testépítő híres az ’Iron Generation’ YouTube sorozatbol? | Larry Wheels, Simeon Panda, Mike O’Hearn, Chris Bumstead | Larry Wheels |
| 13 | Mekkora Kirill Sarychev hivatalos fekvenyomási rekordja? | 335kg, 350kg, 360kg, 370kg | 360kg |
| 14 | Ki nyerte a Classic Physique kategóriát Mr.Olypia-n 4 alkalommal? | Chris Bumstead, Breon Ansley, Terrence Ruffin, Arash Rahbar | Chris Bumstead |
| 15 | Melyik testépítő ismert a ’Mass Monster’ stílusról? | Ronnie Coleman, Jay Cutler, Markus Ruhl, Branch Warren | Markus Ruhl |
| 16 | Ki nyerte a Mr.Olympia-t 4 alkalommal és híres a ’Quad Stomp’-ról? | Jay Cutler, Ronnie Coleman, Phil Heath, Kai Greene | Jay Cutler |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |
| 21 |  |  |  |
| 22 |  |  |  |
| 23 |  |  |  |
| 24 |  |  |  |
| 25 |  |  |  |
| 26 |  |  |  |
| 27 |  |  |  |
| 28 |  |  |  |
| 29 |  |  |  |
| 30 |  |  |  |
| 31 |  |  |  |
| 32 |  |  |  |
| 33 |  |  |  |
| 34 |  |  |  |
| 35 |  |  |  |
| 36 |  |  |  |
| 37 |  |  |  |
| 38 |  |  |  |
| 39 |  |  |  |
| 40 |  |  |  |
| 41 |  |  |  |
| 42 |  |  |  |
| 43 |  |  |  |
| 44 |  |  |  |
| 45 |  |  |  |
| 46 |  |  |  |
| 47 |  |  |  |
| 48 |  |  |  |
| 49 |  |  |  |
| 50 |  |  |  |

#### 5. ****Pontosztás****

Minden helyes válasz 1 pontot ér.

A végén összesítheted a pontokat, és egy eredményoldalt jeleníthetsz meg a válaszadóknak.

Ha szeretnéd, beállíthatsz egy "minimum" vagy "maximum" pontszámot, amit el kell érniük a játékosoknak egy adott szint eléréséhez

**6. Részvételi szabályok**

Minden válaszadás után megmutathatod, hogy a válasz helyes vagy helytelen volt.

A játékosoknak lehetőségük van újra próbálkozni, ha hibáznak.

A legmagasabb pontszámú játékosok nyerhetnek (ha van díjazás).